



48^e Nijmegen-Rotterdam

Zaterdag 21 en zondag 22 september 2013

Beste wandelvrienden,

Het doet ons genoegen u de laatste belangrijke gegevens voor onze 48e Nijmegen-Rotterdam over 160 km toe te zenden, waarvoor u zich als deelnemer hebt opgegeven. Gewoontegetrouw stellen wij u vóór de tocht even voor aan de medewerkers die voor een goede organisatie zullen zorgdragen en aan de overige deelnemers die met u deze 160 km zullen gaan afleggen. Achter hun namen staat vermeld voor de hoeveelste maal zij Nijmegen-Rotterdam (of de voorganger Brussel-Rotterdam) hopen te volbrengen.

Wij wensen u veel succes toe!

Het RWV-bestuur

<p>Algehele leiding Gijs den Ouden Dick van der Tang</p> <p>Startbureau Hansje Zoon Hans van der Knaap</p> <p>Verzorging Ariaan van der Vlist Tamara Sanchez Tom van den Beemt Julia van der Vlist Hans Krootjes Astrid Bijl Anita de Roo</p>	<p>EHBO/voetverzorging Anita van Buren Caspar van Buren Ger van Buren Albert van Hofwegen</p> <p>Routecommissarissen Gerrit Riezebos Ron Timmermans John van der Kleij</p> <p>Fotografie Danyell Onbehauen</p> <p>Begeleiding en verkeersregelaar Cock Don</p>	<p>Bagageverzorging Aad Moonen Dik van der Voort</p> <p>Administratie en Financiën Hansje Zoon Hans van der Knaap Danyell Onbehauen</p> <p>Finishbureau Maartje Eijgenraam Ludo Eijgenraam Karin van Bremen Wim van Bremen Loes van Bremen Wilfried van Bremen</p>
--	--	---

Nummer van deelname

Op de bijgaande deelnemerslijst vindt u het **startnummer** waaronder u bent ingeschreven. Dit nummer staat ook op de twee labels die u bij de aanmelding in Nijmegen krijgt. Deze labels bevestigt u aan beide zijden van uw sporttas, zodat onnodig tijdverlies door zoeken voorkomen wordt.

Aanmelding te Nijmegen

U wordt verzocht zich zaterdagmorgen tussen 09.30 en 10.30 uur te melden bij het startbureau in het **Buurthuis Doddendaal, Achter Valburg 2, 6511DM Nijmegen (Tel: 024 3603573).**

Looproute vanaf Nijmegen CS (5 min): Het station uitkomend, links langs Metterswane, Burgermeester Hustinxweg aflopen (parallel met de Tunnelweg). De Van Berchenstraat links van het Kolpinghuis inlopen. Rechtdoor de Regulierstraat in. Eerste straat links: Achter Valburg. Vanaf het station wordt gepijld. Houdt u er rekening mee dat in het centrum van Nijmegen betaald moet worden voor parkeren.

Starttijd

Om 11.00 uur precies wordt gezamenlijk gestart.

Algemeen

Vóór de start in Nijmegen is er brood beschikbaar voor de deelnemers.

Tassen

Uw tas zal op de officiële rustplaatsen op beschikbaar zijn. Vergeet daarom niet uw labels met startnummer aan uw tas te bevestigen. Wij gaan ervan uit *dat u aan een tas van ca. 15 kg ruim voldoende heeft om kleding, schoenen, toilet artikelen, handdoeken enz. mee te nemen. We vragen u voor uw bagage te beperken tot dit gewicht. U kunt eventueel een tweede tas meegeven voor in Rotterdam.* Verwijder a.u.b. oude labels van uw tas.

Wij trachten zorgvuldig met uw spullen om te gaan maar de organisatie neemt geen verantwoording voor het eventueel zoek raken van spullen!

Vergeet niet tijdens de tocht uw portemonnee en het lijstje met adressen van rustplaatsen bij u te steken. Dit lijstje ontvangt u bij de start in Nijmegen.

Verzorging

Op de rustplaatsen zijn de consumpties voor uw eigen rekening. Nuttigen van meegebrachte drank en etenswaren is in de rustplaatsen niet toegestaan. Bij de verzorgingsposten wordt alles door de RWV gratis aan u verstrekt. Geeft u eventuele (bijzondere) wensen door, zodat de verzorgingsploeg hierop eventueel kan inspringen.

Wandelboekjes

Wandelboekjes kunnen in Nijmegen worden gestempeld en voorzien van een plaatje. Stempelen is ook mogelijk na de finish in Rotterdam.

Long Distance Walker paspoorten

Paspoorten voor de Long Distance Walker worden aan de finish gestempeld.

Voetverzorging

We verwachten dat u met goed verzorgde voeten aan de start komt. Vóór de start wordt geen voetverzorging gegeven. Deelnemers die op een rust gebruik willen maken van de EHBO, dienen **direct** na aankomst op de rust naar de EHBO te gaan. Dit voorkomt onnodig tijdverlies.

Uitvallers

Uitvallers dienen zich direct na het uitvallen te melden bij één van de medewerkers, zodat wij steeds op de hoogte zijn van het juiste aantal lopers op de weg. U moet er rekening mee houden dat de uitvallers zodra dat mogelijk is op een plaats worden afgezet vanwaar openbaar vervoer mogelijk is. Na een onderbreking, dus na het uitvallen, opnieuw instappen tijdens de tocht is niet toegestaan.

Verkeerd lopen

Over eventueel verdwalen het volgende: mocht u onverhoopt op een gegeven moment een tijdlang geen pijlen meer zien (papier of krijt) en u merkt dat u verkeerd bent, probeer dan zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de organisatie (de telefoonnummers staan op het lijstje van rustplaatsen dat u bij de start ontvangt) zodat u weer op de goede route kunt komen. Loop dus niet zo maar door, maar neem telefonisch contact op met de organisatoren.

Nijmegen-Rotterdam artikelen

T-shirts van Nijmegen-Rotterdam, reflectievesten met speciale opdruk en badges met het Nijmegen-Rotterdam logo zullen bij de start in Nijmegen en bij de finish in Rotterdam te koop zijn.

Aankomst en prijsuitreiking

De allerlaatste kilometers van Nijmegen-Rotterdam worden traditioneel als groep afgelegd. Vanaf de verzamel- en verzorgingspost bij PostNL wordt met een koploper gewandeld naar de finish aan het Langepad. Bij binnenkomst aan de finish zal worden meegedeeld hoe laat de prijsuitreiking gaat beginnen en heeft men tijd om te douchen en om te kleden. Indien deelnemers bij PostNL komen als de groep daar al is vertrokken mag men op eigen tempo verder. Of er bij de finish nog tijd is om te douchen voor de prijsuitreiking dient dan te worden bekeken op het moment van binnenkomst bij de finish.

De etappe vanaf Waddinxveen naar PostNL is wat betreft route en organisatie veranderd. Bij vertrek uit de rust in Waddinxveen zal worden aangegeven wat de exacte vertrektijd van de groep zal zijn vanaf de verzorgingspost bij PostNL.

De etappe vanaf Waddinxveen mag iedere deelnemer in zijn tempo wandelen, maar eerder dan de aangegeven tijd mag men niet vertrekken vanaf PostNL.

Na de feestelijke afsluiting van Nijmegen-Rotterdam is er natuurlijk ook nog gelegenheid om te douchen.

Vanaf de finish naar de dichtstbijzijnde bushalte zal worden gepijld.

Bereikbaarheid finish

De finish is te bereiken vanaf het Centraal Station met buslijn 39 (uitstappen bij eindhalte). Het sportcomplex is ook bereikbaar met tram 7, halte Vlietlaan.

Bereikbaar met de auto

Vanuit de richting Dordrecht: de A16 aanhouden, nog voor de Brienoordbrug voorsorteren richting Capelle a/d IJssel; na de Brienoordbrug de tweede afslag nemen (afslag nummer 26; afslag Kralingen. Beneden aan de afslag linksaf, vervolgens op de T-splitsing rechtsaf. Daarna bij de stoplichten linksaf Kralingseweg. Deze weg blijven volgen langs het Kralingse Bos en de Kralingse plas. Direct na de Kralingse plas op het kruispunt rechtsaf Langepad. Aan de linkerkant ziet u de kantine bij de atletiekbaan liggen.

Vanuit de richting Den Haag/Westland: de A20 aanhouden en de afslag Crooswijk nemen. Onder aan de afrit linksaf (Boezembocht). 2x Rechtdoor bij stoplichten en bij de eerstvolgende kruising linksaf Langepad. Aan de linkerkant ziet u de kantine bij de atletiekbaan liggen.

Vanuit de richting Gouda: de A20 aanhouden en afslag Rotterdam Pr.Alexander/Capelle a/d IJssel nemen. Onder aan de afrit linksaf (Capelseweg) en vervolgens bij de stoplichten rechtsaf (Hoofdweg). Deze weg enkele kilometers vervolgen. Direct nadat u onder de snelweg bent doorgedaan, gaat u linksaf bij de stoplichten. U rijdt dan langs het Kralingse Bos. Bij de stoplichten rechtdoor en bij de volgende stoplichten rechtsaf Kralingseweg. Deze weg blijven volgen langs het Kralingse Bos en de Kralingse plas. Direct na de Kralingse plas op het kruispunt rechtsaf Langepad. Aan de linkerkant ziet u de kantine bij de atletiekbaan liggen.

Rustplaatsen

Op de rustplaatsen zijn de consumpties voor uw eigen rekening. Bij de verzorgingsposten wordt alles door de RWV gratis aan u verstrekt. Het nuttigen van zelf meegebrachte consumpties in de door de RWV besproken rustplaatsen kan tot gevolg hebben dat deze rustplaatsen in de toekomst niet meer beschikbaar gesteld worden aan de RWV. We vragen u dan ook dringend dit zoveel mogelijk te vermijden en eigen meegebrachte consumpties indien mogelijk buiten te nuttigen.

Verpakkingen, lege blikjes en dergelijke van zelf meegebrachte consumpties dienen uiteraard niet in of rond de door de RWV besproken rustplaatsen achter te blijven.

Hieronder volgen de officiële rustplaatsen met de verwachte vertrektijden:

Heteren	: Buitenrust,	18,5 km	14.00 uur
Ede	: Kampeercentrum 't Gelloo, Barteweg 15	37,2 km	17.15 uur
Leersum	: Bar-rest. Het Leersumse veld, Heulweg 10	56,4 km	21.10 uur
Bunnik	: vv Bunnik '73, Sportpark Tolhuislaan	79,1 km	01.10 uur
Nieuwegein	: vv Geinoord, sportpark Parkhout	97,9 km	04.45 uur
Oudewater	: vv Unio, Waardsedijk 5c	117,4 km	08.30 uur
Waddinxveen	: vv Waddinxveen, Sniepweg 13e	138,3 km	12.30 uur

In Leersum wordt u een maaltijd aangeboden. De werkelijke vertrektijden kunnen van dit schema afwijken. De marsleiding beslist hierover.

Geen enkel cafébezoek aan andere dan de aangewezen rusten is toegestaan.

Bepalingen

Deze tocht zal in ongeveer 29 uur gelopen worden. Vanaf de start wordt er gezamenlijk via de brug over de Waal gewandeld. Op de Waaldijk dient men zichtcontact te houden met de groep die op dit traject maximaal 7,0 km/uur wandelt. Vanaf de eerste verzorgingspost (op ongeveer 10 km) is het tempo in principe vrij, waarbij men rekening dient te houden met de aangegeven vertrektijden. Vertrek vanaf de post in Heteren en daarna op alle caférusten is gezamenlijk.

Indien een deelnemer naar het oordeel van de leiding een zodanige achterstand heeft, dat hij of zij onmogelijk nog verzorgd kan worden of binnen de gestelde tijd de tocht kan volbrengen, zal de betreffende deelnemer van verdere deelname worden uitgesloten.

Ook de etappe vanaf Waddinxveen mag iedere deelnemer in zijn tempo wandelen, maar eerder dan de aangegeven tijd mag men niet vertrekken vanaf PostNL in verband met de groeps-finish.

Wandeltempo

Bij de opzet van de Nijmegen-Rotterdammars is rekening gehouden met een totale tijd van start tot finish van 29 uur en een wandeltempo van 7 km/uur. In de praktijk is echter een hoger of lager tempo niet uitgesloten. Er wordt vanaf de caférusten gezamenlijk vertrokken, zodat verzorging van alle deelnemers mogelijk blijft. In onderstaand overzicht ziet u hoeveel rusttijd u op de caférusten gemiddeld heeft bij een bepaald wandeltempo.

9,0 km/u	8,0 km/u	7,0 km/u	6,75 km/u	6,5 km/u	6,25 km/u	6,0 km/u
85 min.	70 min.	45 min.	35 min.	25 min.	20 min.	10 min.

Dit zijn globale richttijden waarbij minimaal tijdverlies op de verzorgingsposten is meegerekend. De tijden kunnen dus korter uitkomen als u langer op de verzorgingsposten verblijft. Bij een tempo onder 6 km/uur komt u als deelnemer en wij als organisatie in de problemen en kan het zijn dat een verzorgingspost is opgeheven.

Aanwijzingen

Volg de aanwijzingen van de politie en de leiding meteen op, dit om ongelukken te voorkomen. Alle medewerkers zijn herkenbaar aan een naamplaatje op de kleding. Alle voertuigen aan een RWV-vignet. Het niet opvolgen van de door de RWV gegeven instructies kan uitsluiting tot gevolg hebben. Aanwijzingen van de medische verzorging dienen opgevolgd te worden. Indien om medische redenen wordt aangegeven dat verder wandelen niet verantwoord is, zal de deelnemer als uitgevallen worden beschouwd.

Verkeersregelaars

Indien er op bepaalde gevaarlijke oversteekplaatsen verkeersregelaars staan **moeten** de aanwijzingen van deze medewerkers worden opgevolgd. Zij staan daar uiteraard voor uw eigen veiligheid.

Veiligheid

Het dragen van een reflectievest is verplicht vanaf het vertrek in Ede. Dit is noodzakelijk, omdat de aankomst bij de volgende rust (Leersum) in het donker valt en u zich dus al in Ede op die duisternis moet voorbereiden. Reflectievesten zijn bij de start te koop of te huur. Zorg dat een eventuele rugzak ook is voorzien van reflectie of onder het reflectievest wordt gedragen. Het is sterk aan te bevelen om tijdens de nachtelijke uren een zaklantaarn mee te nemen. Er zitten enkele donkere stukken in het parcours.

Wandelsportbode

Half oktober krijgen alle deelnemers aan de Nijmegen-Rotterdammars een Wandelsportbode toegestuurd met een speciale bijlage over Nijmegen-Rotterdam. Bijdragen voor die bijlage

kunt u uiterlijk tot 1 oktober sturen aan Danyell Onbehouen, Heereplaats 17, 3181 RH Rozenburg, Wandelsportbode@RotterdamseWandelsportVereniging.nl
We stellen het zeer op prijs als u uw ervaringen tijdens de Nijmegen-Rotterdammars op papier zou zetten voor ons maandblad.

Diploma

Alle deelnemers die de Nijmegen-Rotterdammars volbrengen, ontvangen na afloop een op naam gesteld diploma. De namen voor deze diploma's worden overgenomen van de bijgaande deelnemerslijst. We vragen u om op deze lijst goed te controleren of uw naam juist is weergegeven. Mocht dit niet zo zijn, dan kunt u dit aan het startbureau laten weten.

Tijdens de tocht is de organisatie bereikbaar via tel. **06-20429766** (Gijs den Ouden).
Bij geen gehoor kunt u tel. **06-51995541** (Dick van der Tang) bellen.

Afmeldingen

Mocht u onverhoopt niet in staat zijn deel te nemen aan de Nijmegen-Rotterdammars, dan wordt u verzocht dit vooraf te laten weten aan Hansje Zoon, Beatrixlaan 11, 3247 AA Dirksland, tel: 0187-603352, 06-274.163.90 of via e-mail: a.zoon9@upcmail.nl

Tot slot wensen wij u nog veel succes bij de laatste voorbereidingen voor de 48e Nijmegen-Rotterdammars en tot ziens in Nijmegen.

Vergeet niet uw reflectievest en zaklantaarn mee naar Nijmegen te nemen!!!

In 2014 is de datum voor Nijmegen-Rotterdam 20-21 september

Startnr.	Naam:	Woonplaats:	land:	deelname	aantal x:
1	Roel de Jonge	Spijkenisse			38
2	Willy Heij	Wijchen			30
3	Annie van der Meer	Oldeholtpade			30
4	Aaf Peters-de Rijk	Nijmegen			29
5	Herman Claude	Vielsalm	B		18
6	Hanny Klumpkens	Sevenum			18
7	Rudy de Roovere	Schelle	B		18
8	Remco de Bruin	Amstelveen			17
9	Gerda Boots	Volendam			16
10	Marc Collinet	Martelange	B		16
11	Marry Heuvelman	Ouderkerk ad IJssel			14
12	Sjaak Kalmeijer	Gouda			14
13	Piet van der Kroft	Reewijk-Dorp			14
14	Ben Aben	Utrecht			13
15	Johan Koning	Volendam			13
16	Adrie Zoon	Dirksland			13
17	Ary Rijsdijk	Spijkenisse			11
18	Jan Willemsen	Bemmel			11
19	Ilona Klinkendon	Barendrecht			8
20	Gerrit Arfman	Kapel-Avezaath			7
21	Wim van Cappelle	Arnhem			7
22	Arie Klootwijk	Barendrecht			7
23	Trudy van der Meer	Pijnacker			7
24	Marcel Dekker	Uithoorn			6
25	Piet Lodder	H.I. Ambacht			6
26	Ed Voogt	Alphen aan de Rijn			6
27	Rik Weverbergh	Diepenbeek	B		6
28	Jan Dinnissen	Wijchen			5
29	Boetje Huliselan	Cromvoirt			5
30	Hans Pranger	Handel			5
31	Ton Korteweg	Ooltgensplaat			4
32	Coert Peeters	Almere			4
33	Mari Vereijken	Beek en Donk			4
34	Jenny Bergs	Wouw			3
35	Susan Clements	Cambridge	UK		3
36	Eddy Goeman	Ninove	B		3
37	Willy Gunnewick	Aalten			3
38	Henk Lodder	Alblasserdam			3
39	Joke Nijman	Dinxperlo			3
40	Anita Pepers	Veghel			3
41	Corina Riezebos	De Lier			3
42	Richard Boosten	Nibbixwoud			2
43	Sandra Brown	Worth Matravers	UK		2
44	Pierre Dohmen	Geleen			2
45	Marion Hofbauer	Düsseldorf	D		2
46	Frans de Roo	Dordrecht			2
47	Prisca Vis	Nieuw Venne			2
48	Ben Visser	Zevenaar			2
49	Jajo Wit	Tuitjenhorn			2
50	Hansje Zoon	Dirksland			2
51	Mike Bertrand	Geleen			1
52	Jack Bertrums	Den Bosch			1
53	Kathy Crilley	London	UK		1
54	Fokko Heida	Katlijk			1
55	Hans van der Helm	Sittard			1

56	Johan Hertgers	Apeldoorn	1
57	Marco Jongepier	Schiedam	1
58	Folkert Jongepier	Bennebroek	1
59	Richard Kok	Deventer	1
60	Rick Liesting	Deventer	1
61	Ab Moed	Tiel	1
62	Dirk Nicolai	Dokkum	1
63	Renzo Sijahailatua	Leerdam	1
64	Marcel Simons	Hoensbroek	1
65	Thijs Timmermans	Sittard	1
66	Bert Vos	Zoetermeer	1
67	Jacob Wals	Alphen aan de Rijn	1
68	Jan Welzen	Spaubeek	1

Belangrijk

Laat de onderstaande adressenlijst bij u thuis liggen. Tijdens de tocht is de organisatie voor spoedeisende zaken bereikbaar via 06-20429766. Bij geen gehoor 06-51995541..

Dit is **alleen voor spoedgevallen** en niet om te vragen of hij of zij nog loopt of uitgevallen is, want hierop kunnen wij beslist geen antwoord geven.

Nijmegen	: Buurthuis Doddendaal Achter Valburg 2	09.00 - 10.30 uur (vertrektijd 11.00 uur)
Ede	: Kampeercentrum 't Gelloo Barteweg 15	16.15 - 17.15 uur (verwachte vertrektijd 17.15 uur)
Leersum	: Bar-restaurant Het Leersumse veld Heulweg 10	19.30 - 21.10 uur (verwachte vertrektijd 21.10 uur)
Bunnik	: vv Bunnik'73 Sportpark Tolhuislaan	23.30 - 01.10 uur (verwachte vertrektijd 01.10 uur)
Nieuwegein	: sv Geinoord Sportpark Parkhout	03.45 - 04.45 uur (verwachte vertrektijd 04.45 uur)
Oudewater	: vv Unio Waardsedijk 5c	07.30 - 08.30 uur (verwachte vertrektijd 08.30 uur)
Waddinxveen	: vv Waddinxveen Sniepweg 13e	11.15 - 12.30 uur (verwachte vertrektijd 12.30 uur)
Rotterdam	: Kantine sportcomplex Langepad Langepad 16	na 14.30 uur

NB : De werkelijke vertrektijden kunnen van dit schema afwijken.

Voor hen die de wandelaars tegemoet willen lopen, volgt hierna een stukje van de route.

Vanaf sportcomplex "Langepad", l.a. Langepad tot einde hek, l.a. voet/fietspad langs Beatrixlaan (langs hek), bij vv HOV fietspad naar rechts volgen en voortdurend het fietspad langs de Bosdreef blijven volgen tot verkeerslichten. Bij de verkeerslichten l.a. Bosdreef oversteken en bij het expeditieknooppunt van TNT weer linksaf door het hek (totaal ca. 2400 mtr).