3 oktober 2010 Tilburg
NK 50 km mannen
NK 10 km vrouwen

NK		50 km NK mannen				5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km
1		Marcelino Sobczak	68	NL	Unitas	26.44	53.52	1.22.00	1.49.53	2.19.42	2.48.37	3.20.10	3.50.40	4.25.58	5.01.51
2		Frank van der Gulik	77	NL	sv de LAT	31.54	1.03.30	1.35.03	2.05.52	2.36.35	3.07.06	3.38.10	4.11.14	4.44.47	5.21.25
3		Frans Leijtens	76	NL	RWV	31.54	1.03.30	1.35.12	2.07.03	2.40.19	3.14.23	3.49.40	4.25.57	5.03.03	5.41.45
4		Rob Frielink	46	NL	RWV	32.06	1.04.20	1.37.03	2.10.23	2.45.08	3.20.00	3.54.41	4.30.42	5.07.14	5.43.56
5		Boetje Huliselan	55	NL	OLAT	32.12	1.05.09	1.41.30	2.16.49	2.54.06	3.30.35	4.08.52	4.45.54	5.23.36	6.01.22
		Fred Röhner	50	NL	Unitas	32.22	1.06.30	1.42.00	2.18.53	2.58.26	DNF				
		Theo Koenis	51	NL	sv de LAT	29.06	58.30	1.28.43	1.59.07	DNF					

		20 km				5 km	10 km	15 km	20 km
	1	Matthias Holtermann	81	D	Al Aachen	25.19	51.13	1.18.06	1.44.58
	2	Malte Strunk	73	D	Al Aachen	25.34	51.40	1.18.58	1.47.20
	3	Hermann Fröhlingsdorf	60	D	LG Wuppertal	27.04	55.10	1.24.48	1.55.34
	4	Wilfried van Bremen	87	NL	RWV	29.06	58.48	1.28.51	1.59.37
	5	Ulrich Brämer	67	D	Al Aachen	29.04	58.14	1.30.06	2.03.19
	6	Edmund H. Shillabeer	39	GBR	ILFORD AC	30.23	1.01.00	1.31.55	2.03.27
	7	Peter Schumm	42	D	Al Aachen	30.24	1.00.30	1.31.34	2.03.43
	8	André van Slooten	78	NL	RWV	30.55	1.01.08	1.32.19	2.05.44
	9	Jan Netten	68	NL	DAK	32.03	1.05.42	1.41.27	2.18.43
	10	Peter Slevogt	54	D	Al Aachen	34.52	1.10.28	1.46.36	2.23.34
	12	Emmanuel Tardi	67	F	LP Longjumeau	34.27	1.15.01	1.53.44	2.32.52
	P	Martien van Achterberg	43	NL	OLAT	34.48	1.10.38	1.48.08	2.28.15
	P	Klaas Bakker	37	NL	OLAT	38.04	1.15.56	1.53.47	2.35.19

		20 km teams		
	1	Al.Aachen		5.35.37

		10 km NK vrouwen				5 km	10 km
	1	Colin Versteeg	95	NL	RWV	28.38	56.51
	2	Jacques van Bremen	84	NL	RWV	28.51	59.37
	3	Myriam Nicolas	63	B	BBS	29.47	1.01.33
	4	Dennis van Reeden	89	NL	OLAT	30.46	1.03.14
1	5	Liesbeth van Leeuwen	88	NL	Phoenix	30.46	1.03.15
	6	Marion Fuchs	60	D	Al. Aachen	30.28	1.03.52
2	7	Sandra Maas	85	NL	RWV	31.57	1.04.00
	8	Richard Maichin	46	D	Al. Aachen	32.08	1.04.51
	9	Paul Altena	64	NL	sv de LAT	31.52	1.05.19
3	10	Marleen Radder	51	NL	RWV	31. 37	1.05.39
	11	Udo Münster	61	D	MLG	33.15	1.05.43
	12	Liesbet de Smet	82	B	Duffel	32.06	1.06.35
	13	Ad van Oijen	44	NL	AV Weert	33.07	1.07.22
	14	Christian Halloy	44	B	SMAC	32.45	1.07.24
	15	Alexandre Gangneux	79	F	Fraconville	33.10	1.07.38
	16	Aad van Leeuwen	49	NL	av NOP	33.25	1.07.38
4	17	Yvonne Grootswagers	78	NL	DAK	34.05	1.08.20
	18	Bart Snoeren	69	NL	DAK	34.05	1.08.20
5	19	Remke Rutgers	72	NL	sv de LAT	34.05	1.08.46
6	20	Loes van Bremen	86	NL	RWV	34.50	1.11.29
	21	Harry Bijnen	52	NL	DAK	36.26	1.13.16
7	22	Carry Ombelet	71	NL	OLAT	39.28	1.20.05
	P	Dirk Jan Nieuwenhuizen	75	NL	DAK	34.05	1.08.21
	P	Riny Jehoel	58	NL	DAK	31.50	1.04.23

		5 kilometer				5 km
	1	Ron Timmermans	82	NL	RWV	28.52
	2	Donald van Meenen	59	B	AVMO Tielt	30.14
	3	Gerrit Riezebos	59	NL	RWV	32.00
	4	Bernard Krabbendam	34	NL	SV de LAT	39.08
	5	Hermien Teske	49	NL	RWV	51.40

		1 kilometer				1 km
	1	Robin Münster	99	D	MLG	8.08
	2	Mona Münster	3	D	MLG	9.19